



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 17 نوفمبر 2024

وزيرة الصحة: البحرين ملتزمة بتبني أفضل الممارسات في مكافحة تهديدات مقاومة مضادات الميكروبات

تعزيز التعاون المشترك وتوسيع البرامج الصحية التي تستهدف تعزيز الصحة العامة وتبادل الخبرات والتدريب. وأكدت وزيرة حرص مملكة البحرين على دعم جهود التعاون الدولي في دعم النظم الصحية، مشيرة إلى الجهود التي تقوم بها المملكة في مجال برامج الوقاية لضمان حماية المجتمع من الأمراض السارية. وأعربت الوزيرة خلال الاجتماع عن اهتمام مملكة البحرين بتعزيز التعاون في مجال الأمراض المعدية والتدخلات الصحية الوقائية والاستجابة للطوارئ والصحة، وذلك في إطار دعم الجهود المشتركة مع المنظمات الدولية لتعزيز الصحة العامة للفئات العمرية المختلفة في أنحاء العالم.

يذكر أن مؤتمر «من الإعلان إلى التنفيذ» هو تسريع للعمل من خلال الشراكات متعددة القطاعات لأحتواء مقاومة مضادات الميكروبات، وتناول الاجتماع أولويات مثل المراقبة والإشراف، وبناء القدرات، وتوفير التمويل، والحوكمة، والابتكار، والبحث والتطوير، مما يعكس التزام المملكة بتعزيز التعاون الدولي ومواجهة التحديات الصحية العالمية، وتأكيد دورها القيادي في دعم الأمن الصحي العالمي. ضم وفد مملكة البحرين كلا من الأستاذة مريم علي المنصور مدير إدارة الاتصال بوزارة الصحة، والدكتور محمد العوضي مدير إدارة الصحة العامة، والدكتورة غلاف ميرزا محمد، استشاري صحة عامة رئيس مجموعة مكافحة الأمراض المعدية بوزارة الصحة.



أفضل الممارسات في مجال الرعاية الصحية، حيث تطرقت سعادة الوزيرة إلى الإنجازات التي حققتها مملكة البحرين في هذا القطاع، مؤكدة حرص المملكة على تبادل خبراتها مع الدول الشقيقة والصديقة.

كما التقت وزيرة الصحة معالي التحالف العالمي للقاحات والتحصين (GAVI)، السيد ديريك سيم، الرئيس التنفيذي لبرامج اللقاحات والأسواق، وهيسل جيلاني، مدير أفريقيا وآسيا وأمريكا اللاتينية والشرق الأوسط لتعبئة الموارد، والتمويل، حيث استعرض ممثلو التحالف الجهود العالمية المبذولة في مجال دعم تطوير اللقاحات، كما أشادوا باهتمام مملكة البحرين بتوفير التغطية الصحية الشاملة، مما ساهم في تخلص المملكة من العديد من الأمراض. كما تم تبادل وجهات النظر حول سبل

صحة وسلامة المجتمع. وعلى هامش مشاركتها في المؤتمر، التقت وزيرة الصحة مع الدكتور حسام أبو مرعي، وزير الصحة في جمهورية لاتفيا، حيث أكدت أهمية تعزيز التعاون الوثيق بين البلدين الصديقين في إطار الشراكات الاستراتيجية وتبادل الخبرات التي تسهم في تحسين جودة الخدمات الصحية للمجتمعات وتطوير قطاع الرعاية الصحية بشكل متكامل يحقق الأهداف الثنائية المشتركة. ومن جانبها، أكد الدكتور حسام أبو مرعي حرص جمهورية لاتفيا على أهمية التعاون والاستفادة من التجارب الرائدة في المجالات الصحية، لا سيما في ظل التطور الذي يشهده قطاع الرعاية الصحية بالبلدين الصديقين. وركزت المباحثات على تعزيز التعاون بين البلدين في مجال الصحة، وتبادل

شاركت الدكتور جليلا بنت السيد جواد حسن، وزيرة الصحة، في المؤتمر الوزاري العالمي رفيع المستوى الرابع بشأن مقاومة مضادات الميكروبات، تحت شعار «من الإعلان إلى التنفيذ» تسريع الإجراءات عبر الشراكات متعددة القطاعات للحد من مقاومة مضادات الميكروبات، والذي عقد في مدينة جدة بالمملكة العربية السعودية الشقيقة، في الفترة من ١٤ إلى ١٦ نوفمبر ٢٠٢٤، بحضور نخبة من المسؤولين والخبراء من مختلف دول العالم.

وفي كلمتها خلال المؤتمر، أكدت وزيرة الصحة دعم مملكة البحرين الكامل إلى «المتزام جدة»، والدعوة إلى نهج الصحة الواحدة، كما استعرضت تجربة مملكة البحرين في وضع الخطط والبرامج والسياسات والاستراتيجيات الوطنية للحد من مقاومة مضادات الميكروبات، مؤكدة حرص واهتمام المملكة على تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية والخطية فيها مع المؤسسات الدولية لضمان تنسيق الجهود وتبادل المعرفة في هذا المجال. كما أوضحت أن وزارة الصحة بمملكة البحرين تسعى من خلال هذه المشاركة إلى تعزيز الجهود في تحقيق الأمن الصحي، وتأكيد التزامها بتبني أفضل الممارسات العالمية.

وشاركت وزيرة الصحة في حلقة نقاشية بعنوان «تعزيز الحوكمة»، أكدت خلالها التزام مملكة البحرين بتبني أفضل الممارسات العالمية، والتعاون مع دول المنطقة والعالم في مكافحة تهديدات مقاومة مضادات الميكروبات بما يضمن

P 2

Link



النائب الثاني لرئيس مجلس الشورى يدعو إلى إطلاق اتفاقية دولية خاصة بحماية كبار السن من العنف والإساءة والإهمال

مداخلة لها خلال الحوار، الاجتماعي الصادر في عام ٢٠٠٦، والتي تضمنت لمسن صرف مختصين ماليين في حال عدم وجود عائل مقدر مقيم بالإطلاق عليه أو مال كاف يعتمد عليه وبما يحفظ الحماية الاقتصادية لفئة المسنين. واستشهد د. الفاضل بأن السلطة التشريعية أقرت ضمن الميزانية العامة للدولة لعام ٢٠٢٢ / ٢٠٢٤ مبلغ ١٣ مليون دينار لتأمين لتسنوق الضمان الاجتماعي، والذي يستفيد منه مجموعة من كبار السن وبلغ ٢٥٥ مليون دينار لتأمين تصرف علاوة تحسين مستوى المعيشة للمسنين كبار السن. وأكدت أهمية الدور الذي يضطلع به البرلمان دور من خلال المساهمة بدور إيجابي في وضع الأساس القانوني لتأمين الضمان الاجتماعي خاصة بتأسيس اللجنة الوطنية لإطلاق اتفاقية دولية خاصة بحقوق كبار السن أسوة بالقوانين الاجتماعية الأخرى مثل النساء أو الأطفال أو ذوي الإعاقة، مشددة على ضرورة توفير ضمانات قانونية لكبار السن في ظل الحروب والتغيرات الإنسانية التي تخلفها الحروب والصراعات، والتي تعيق بدوره الكشف عن حجم العنف والإساءة والإهمال الذي يعاني منه كبار السن.

مداخلة لها خلال الحوار، الاجتماعي الصادر في عام ٢٠٠٦، والتي تضمنت لمسن صرف مختصين ماليين في حال عدم وجود عائل مقدر مقيم بالإطلاق عليه أو مال كاف يعتمد عليه وبما يحفظ الحماية الاقتصادية لفئة المسنين. واستشهد د. الفاضل بأن السلطة التشريعية أقرت ضمن الميزانية العامة للدولة لعام ٢٠٢٢ / ٢٠٢٤ مبلغ ١٣ مليون دينار لتأمين لتسنوق الضمان الاجتماعي، والذي يستفيد منه مجموعة من كبار السن وبلغ ٢٥٥ مليون دينار لتأمين تصرف علاوة تحسين مستوى المعيشة للمسنين كبار السن. وأكدت أهمية الدور الذي يضطلع به البرلمان دور من خلال المساهمة بدور إيجابي في وضع الأساس القانوني لتأمين الضمان الاجتماعي خاصة بتأسيس اللجنة الوطنية لإطلاق اتفاقية دولية خاصة بحقوق كبار السن أسوة بالقوانين الاجتماعية الأخرى مثل النساء أو الأطفال أو ذوي الإعاقة، مشددة على ضرورة توفير ضمانات قانونية لكبار السن في ظل الحروب والتغيرات الإنسانية التي تخلفها الحروب والصراعات، والتي تعيق بدوره الكشف عن حجم العنف والإساءة والإهمال الذي يعاني منه كبار السن.

أكدت الدكتورة جهاد عبيد الله الفاضل، النائب الثاني لرئيس مجلس الشورى، أهمية إنشاء قاعدة بيانات عربية مشتركة تتضمن أفضل الممارسات في مجال رعاية كبار السن، وتتيح فرصة تبادل التجارب الناجحة بين الدول سواء على الصعيد البرلماني أو الحكومي، من أجل البناء على الممارسات الممثلة في التعامل مع كبار السن، داعية إلى وضع أسس قانونية لإطلاق اتفاقية تشيئها الأسمم المستخدمة خاصة بحقوق كبار السن أسوة بالبلدان الاجتماعية الأخرى مثل النساء والأطفال أو ذوي الإعاقة، مشددة على ضرورة توفير ضمانات قانونية لكبار السن في ظل الحروب والتغيرات الإنسانية التي تخلفها الحروب والصراعات، والتي تعيق بدوره الكشف عن حجم العنف والإساءة والإهمال الذي يعاني منه كبار السن.

أكدت الدكتورة جهاد عبيد الله الفاضل، النائب الثاني لرئيس مجلس الشورى، أهمية إنشاء قاعدة بيانات عربية مشتركة تتضمن أفضل الممارسات في مجال رعاية كبار السن، وتتيح فرصة تبادل التجارب الناجحة بين الدول سواء على الصعيد البرلماني أو الحكومي، من أجل البناء على الممارسات الممثلة في التعامل مع كبار السن، داعية إلى وضع أسس قانونية لإطلاق اتفاقية تشيئها الأسمم المستخدمة خاصة بحقوق كبار السن أسوة بالبلدان الاجتماعية الأخرى مثل النساء والأطفال أو ذوي الإعاقة، مشددة على ضرورة توفير ضمانات قانونية لكبار السن في ظل الحروب والتغيرات الإنسانية التي تخلفها الحروب والصراعات، والتي تعيق بدوره الكشف عن حجم العنف والإساءة والإهمال الذي يعاني منه كبار السن.

P 3

Link

شاركت في مؤتمر مقاومة مضادات الميكروبات بالسعودية.. وزيرة الصحة :

دعم بحريني كامل لـ«التزام جدة» والدعوة إلى نهج الصحة الواحدة

تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية والطبية فيها مع المؤسسات الدولية لضمان تنسيق الجهود وتبادل المعرفة في هذا المجال. كما أوضحت أن وزارة الصحة تسعى من خلال هذه المشاركة إلى تعزيز الجهود في تحقيق الأمن الصحي، وتأكيد التزامها بتبني أفضل الممارسات العالمية. كما أكدت وزيرة الصحة، خلال مشاركتها في حلقة نقاشية بعنوان «تعزيز الجودة»، التزام مملكة البحرين بتبني أفضل الممارسات العالمية، والتعاون مع دول المنطقة والعالم في مكافحة تهديدات مقاومة مضادات الميكروبات بما يضمن صحة وسلامة المجتمع. وعلى هامش مشاركتها في المؤتمر، التقت وزيرة الصحة والدكتور حسام أبو مرعي وزير الصحة في جمهورية لبنان، أكد الدكتور حسام أبو مرعي حرص جمهورية لبنان على التعاون على الاستفادة من التجارب الرائدة في المجالات الصحية، لا سيما في ظل التطور الذي يشهده قطاع الرعاية الصحية بالبلدين الصديقين. وركزت المناقشة على تعزيز التعاون بين البلدين في مجال الصحة، وتبادل أفضل الممارسات في مجال الرعاية الصحية، إذ تطرقت الوزيرة إلى الإنجازات التي حققتها مملكة البحرين في هذا القطاع، مؤكدة حرص الملكة على تبادل خبراتها مع الدول الشقيقة والصديقة.

أكدت الدكتورة جليدة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة على دعم مملكة البحرين الكامل لـ«التزام جدة»، والدعوة إلى نهج الصحة الواحدة، واستعرضت خلال مشاركتها في المؤتمر الوزاري العالمي رفيع المستوى الرابع بشأن مقاومة مضادات الميكروبات، تحت شعار «من الإعلان إلى التنفيذ» - تسريع الإجراءات عبر الشراكات متعددة القطاعات للحد من مقاومة مضادات الميكروبات»، والذي عقد في جدة بالمملكة العربية السعودية في الفترة 14-16 نوفمبر الجاري، بحضور نخبة من المسؤولين والخبراء من مختلف دول العالم، تجربة البحرين في وضع الخطط والبرامج والسياسات والاستراتيجيات الوطنية للحد من مقاومة مضادات الميكروبات.

وأكدت وزيرة الصحة حرص وإهتمام الملكة على



وزيرة الصحة

P 8

Link



تحت رعاية سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة

الملكية للأعمال الإنسانية تنظم «ماراثون أميال لصحة الأطفال»



إلى مشاركة عدد من الجهات الصحية للتعريف بمفصلة الأنسولين، منها مستشفى الملك حمد الجامعي، ومستشفى الهلال، وشركة الحياة للتقنية للمعدات الطبية. وعقب نهاية السباق، قام الشيخ علي بن خليفة آل خليفة الأمين العام للمؤسسة بتكريم الفائزين والجهات الراعية والمساهمة في الماراثون، فقد كرم الشيخ عبيد بن إبراهيم آل خليفة رئيس لجنة العدائين البحرينيين، وشركة فولاذ الراعي الرسمي للماراثون، وشركة باكو الرعيل الراعي الذهبي، وشركة (ووتر جاردن سيتي) الشركة المحفظة للبرنامج، والدكتورة مريم الهاجري رئيس جمعية السكري البحرينية، والدكتور دلال الريمحي استشارية السكري والفقد الصماء بمستشفى الملك حمد الجامعي.

تحت رعاية سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب، وبمناخ اليوم العالمي للسكري، نظمت المؤسسة للملكة للأعمال الإنسانية ماراثونها الخيري الأول تحت شعار «أميال لصحة الأطفال»، بمشاركة 1000 مشارك من الأفراد والجهات، إذ يأتي تنظيم هذا البرنامج في إطار سعي المؤسسة لتعزيز المشاركة المجتمعية والمساهمة في توفير مضخات الأنسولين لدعم الأطفال المصابين بالنوع الأول من داء السكري (Type1)، علماً بأن المؤسسة تنظم مشروع المضخات بالاشتراك مع عدة جهات مساهمة منذ العام 2019 واستأنفت منذ 2025 ففلا تشمل الماراثون سباقات للأطفال والكبار وذوي الاحتياجات الخاصة، ومساهمة عدد من الطاعم بتقديم وجبات غذائية صحية إضافية

P 22

Link



ارتفاع نسبة المصابين لنحو ربع سكان دول مجلس التعاون

15% من البالغين في البحرين مصابون بمرض السكري

تمل نسبة الإصابة بالسكري في مملكة البحرين إلى 15 % من السكان البالغين، بحسب إحصاءات المسح الصحي الوطني للعام 2019، كما تشير التوقعات إلى ارتفاع نسبة المصابين بالسكري إلى نحو ربع سكان المنطقة في دول مجلس التعاون الخليجي بحلول 2030.

محرك التشخيص المرضي في مراحله المبكرة وقبل حدوث المضاعفات، وكذلك توفير الخدمات العلاجية المطلوبة، والتعامل مع المرض السكري في جميع المراحل المرضية، والعيادات التخصصية بقطاع العراض بالمملكة، والتي تلحق أحد ما توصّل إليه الحديث في العاتية بعرض الشخص بخصفك أنواعه ودرجاته: من أثاره ومضاعفاته على يد طلبة كلية مؤهلة ومتخصصة ووفق أدلة إرشادية عملية قائمة.

وتعني مملكة البحرين قسما في تطوير جودة الخدمات وتوفير الرعاية الصحية، وتمكين المرضى من مزارات التاتبع مع المرض ومواجهة تحدياته، وأحد أبعاده أعمار مزارات العاتية والوالد والابن الإيجابي التي يمكن أن يقوم بها الشخص المصاب بالمرض، وأسارته لتعاضد مع بعض بشكل أفضل وتجنب المضاعفات ووفق جودة العارض.

وتابع نظام غذائي غني بصيغ زيادة الوزن والعضل البدني.

من هذا المنطلق، فإن الأهداف الاستراتيجية للخطّة الوطنية تستهدف الأمراض المزمنة ولاءد السكري، حيث تسعى جاهدة لحد من انتشار مرض السكري، والتقليل من الآثار السلبية والاقتصادية والبيئية التي تسببها، من بينها الممارسات الوقائية والعلاجية وتوفر الخدمات الصحية القائمة، التي تتدرج تحت هذه الخطّة، هي توفر وأمن الصحة والخدمات الصحية والمالية والمستشفيات الحكومية والمرافق الصحية والعيادات الحكومية الخاصة الصحية بكافة وعلاجات السكري البرامج الوقائية التي تفسر بنشر وتوعية المواطنين بطرق الوقاية من مرض السكري، وتوفير حملات التوعية الصحية التي تستهدف على تبيّن أهمية صياغة وعامة استراتيجية وأمن البدني والصحة الغذائية السليمة، وتقوم أيضاً بتوفير برامج التثقيف

ويعد العسكري أحد الأسباب الرئيسة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والعين والكلى والقدمين، وهو ما يسبب الوفاة المبكرة والإعاقة، ويزيد تكاليف الرعاية الصحية، ويعوق قدرة البلدان على تحقيق أهداف التنمية المستدامة المتعلقة بالصحة وتحقيق الغاية الثالثة من هذه الأهداف بشأن خفض الوفيات المبكرة الناجمة عن الأمراض غير السارية بمقدار الثلث بحلول العام 2030 مقارنة بالعام 2015.

ووضعت مملكة البحرين الخطط الوطنية لمواجهة
السكري، مع الالتزام المتجدد وإدماج السكري في
السياسات والاستراتيجيات والخطط الصحية الأوسع
نطاقاً المتعلقة بالأمراض غير السارية وكذلك ضمن
خطط الرعاية الصحية الشاملة وتنفيذ الإجراءات
الوطنية الناجمة إلى وضع استجابات تشاكية ومتكاملة؛
للحد من الإصابة بالسكري والسمنة وعوامل الخطر
الأخرى المرتبطة بالأمراض غير السارية مثل التدخين



تحذيرات من نقص فيتامين يسبب "تململ الساقين"

يمكن أن يؤدي نقص الفيتامينات والمعادن إلى تفاقم متلازمة تململ الساقين، وعن هذا ذكر د. عاصف أحمد أن لارتباطات المحتملة بين انخفاض مستويات فيتامين B12 أو الحديد ومتلازمة تململ الساقين.

وقال إنه في حين أن سبب RLS غالباً ما يكون غير واضح، فإن نقص المعادن والفيتامينات يمكن أن يتسبب عندهم، موضحاً أن أعراض تململ الساقين يمكن أن تكون من إزعاج خفيف إلى متوسط وقليل وقد تزداد في الليل.

أشار إلى أنه من الصعب جدًا تشخيص متلازمة FLS، ولكن يمكن تشخيصها منبهة الرغبة الشديدة في تحريك المفاصل، والتي ربما تكون مرتبطة بمشاعر غير سارة مثل الخوف والتشور وألم عادةً في مفاصل المفاصل. كما أن الأعراض أحيانًا تختفي عندما يخضع الشخص في حالة راحة أو مستلقيًا، وتحسن الأعراض جزئيًا أو كليًا عندما يلبس الشخص في الحركة أو الضيق. في حين تصبغ أصابع اليدين والقدمين، وشرح إلى هذا اضطرابًا عصبيا يؤدي إلى شعور بعدم الراحة في المفاصل وحاجة ماسة لتحريكها. يمكن أن يؤثر هذه

د. أحمد محمد:

الإصابة بالسكري

تتطور ببطء

3 أسباب رئيسة

وراء المرض



أكّد استشاري طب
العائلة د. أحمد محمد
عبدالملك أن الإصابة
بمرض السكري لا تكون
في فترة بسيطة، إذ إن
الإصابة به قد تستغرق
وقتاً لحدوثها.

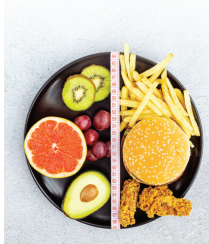
لذا فإنه من الضروري أن يتم فحص السكر التراكمي كل 6 أشهر لتفادي الإصابة به ووضع خطة علاجية عند الإصابة بالمرض.

وذكر أن السبب الرئيس وراء الإصابة بالسكري هو الخمول وعدم التحرك فترة طويلة ما يسبب زيادة في الوزن والسمنة، والذي بدوره يعد سببا رئيسا للإصابة بالسكري.

ولفت إلى أن السبب الأهم هو عدم ممارسة الرياضة
ما يؤدي إلى زيادة الوزن خصوصا مع تغير نمط الحياة
حديثا، والإقبال على تناول الوجبات غير الصحية مثل
الوجبات السريعة والسكريات والنشويات خصوصا الأرز
والخبز.

ولفت إلى أنه في الوقت الذي تزيد هذه الأسباب من احتمال الإصابة بالسكري فإن هناك 3 أسباب تحمي الإنسان من الإصابة وأهمها ممارسة الرياضة، الحرص على تناول طعام صحي، بالإضافة إلى الحرص على أن يكون وزن الجسم مناسباً.

وأكّد أن انتشار السكري خصوصاً من النوع الثاني يعود إلى نمط الحياة الخاملة التي تعتمد على تناول الطعام غير الصحي، ما أدى إلى انتشار السمنة.



الكبسولة المبرمجة تؤدي لفقد

15% من الوزن الكلي لمريض السمنة

توسطة، ومن بينهم أصحاب الأمراض المزمنة، ضغط والتهاب المفاصل وأمراض القلب والأوعية، ساسهم إجراء جراحة للتخلص من زيادة الوزن، أطفال والمراهقين الذين يتخوفون من العمليات، يدروا ملوًا من طرق التخسيس بطيئة المفعول. ساعافات كبسولة قليلة وتشمل الألم والإحساس شعور بالغثياني والقيء وتقلصات البطن يكون شعور الثلاثة الأولى بعد تناولها.

يلتزم المريض بإرشادات طبيبه المعالج بشأن
بعد تركيب الكبسولة، فقد يعاني من عسر الهضم،
تجاع المراء جراء وجود الباليون في المعدة، ما
ضيق المعدة، كما يمكن الإصابة بقرحه المعدة إثر
الهيدروكلوريك (حمض المعدة) مسببة تهيج
بهاها ومن ثم الإصابة بالقرحة بمرور الوقت.
مبادرة الحدوث هو انسداد الأمعاء، حيث إنه قد
الكبسولة فيتسرب المحلول الموجود بها، أو
إلى الأمعاء مسببةً انسدادها، ما قد يتطلب
إزالتها.

الاستشاري جراحة الباطنية د. محمد جمال
الكبولة البرمجة هي عبارة عن كبسولة
تحتوي على بالون منكمش بداخلها، وتتمثل
بسطرة رفيعة يتلها المريض بكوب ماء أثناء
العبادة، ويصنفها متخصصو جراحات السمنة
في أنها واحدة من أهم الابتكارات التي أحدثت
حل مشكلات الوزن الزائد، بل وأصبحت تمثل
الآمن لكثير من مرضى السمنة، لما لها من

إضافة أنها هي البالونة الوحيدة التي لا تحتاج إلى منظار وتخدير إطلاقاً، سواء عند الوضع أو الإزالة، ولا تحتوي على منتجات حيوانية ولا تقوم بتوسيع المعدة وهي إجراء لا يصلح أجرى عملية تكميم أو تحويل المسار.

من يعتمد على المريض، إلا أن المعدل هو 15
الكلبي، ويمكن أن يكون أكثر ويمكن أن يكون
دمج بعض الأدوية معها في حال كانت الرغبة
مع فئات عدة من مرضى السمنة من الدرجة



علي الحداد: أسباب متنوعة وراء

الشعور ببرودة أو سخونة الأطراف...

فما هي؟

نقصه في العناية عن أعراض عصبية وعما، بما في ذلك الشعور بوهدة البدن والقدمين أو التشنج أو الخوإ إضافة إلى الشعور بسرعة الإعياء واضطرابات الحركة والتوازن وضعف التنفس وتفرجات الفك وتدنّي القدرات الذهنية.

وفتامين ب12 هي لحظ الحاضر على عابدا منها، والحالة حادّة تتجلى في بنيتها واضطراب عملها كما أن الطفرة السكري يؤدي إلى ضعف الأوعية الدموية الطرفية لدى مرضى السكري، ما يستدعي التشايرين وترسيات الكولسترول.

تسبب مرض السكري أعراضا شتى كالقارص في كتف يعض عضلة الكتف، وبالنسبة إلى ضعف العضد بالوقوع والكمية الكافية لإصلاحه إلى الجسم البعيدة في البدن والقدمين.

بالإضافة إلى ذلك، فإنّ ميلات مرضى أسفل الأوعية الدموية قد تؤدي إلى الشعور بسخونة عند النوم.

كذلك اختصاصي التغذية العلاجية علي الحداد أن هناك أسبابا تقف وراء الشعور ببرودة أو سخونة الأطراف المتمثلة في اليدين والقدمين،

والتي يشكّي منها العديد.
 وكذا عبر صحابه انهم اسباب برودة الأطراف فقر الدم أو نقص
 الحديد، حيث لا تمكن خلايا الدم الحمراء التي لا تحتوي على كميات
 طبيعية من الهيموغلوبين أو الضعيفة في بنيتها، من حمل وتزويد
 أنسجة الجسم بالكمية اللازمة من الأكسجين، ما يتسبب
 بالبرودة في تلك الأطراف بعيدا عن اليدين والقدمين. كما ان نقص
 الحديد قد يضاعف نشاط عملية التمثيل الغذائي، لاهوهم، الدرقية،

الذي من مهامه تنظم عمليات توليد حرارة في الجسم. كما أن من الأسباب الشائعة هي وجود مشكلات التنفس ونقص الأكسجين، كما أن الإصابة بالأمراض العزمية مثل الضغط، السكري والكويلسترول، من الأسباب المؤدية إلى برودة الأطراف.

ومن الأسباب الشائعة التي تؤدي إلى هذه المشكلة وجود مشكلات في الأوعية الدموية وعدم القدرة على توصيل الدم، إضافة إلى أن الخوف والقلق والتوتر والتقدم في العمر يزيد من احتمال الشعور بهذه البرودة. وفي حين يشتكي البعض من برودة الأطراف، هناك من يشتكي من سخونة اليدين. تكون نسب نقص فيتامين ب 12، إذ يمكن أن تنسب



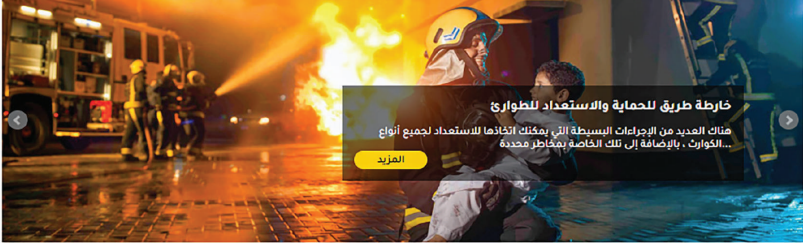


المنصة الوطنية للحماية المدنية
National Civil Protection Platform

الرئيسية

كيف تكون مستعد ✓ الطوارئ المدنية ✓ الشراكة المجتمعية ✓ الوسائط المتعددة ✓ من نحن ✓

إرشادات وتحذيرات نسم الظواهر الطبيعية الأمطار الغزيرة) حرصاً منا على سلامتك



خارطة طريق للحماية والاستعداد للطوارئ
هناك العديد من الإجراءات البسيطة التي يمكنك اتخاذها للاستعداد لجميع أنواع الكوارث ، بالإضافة إلى تلك الخاصة بمخاطر محددة

[المزيد](#)



local@albiladpress.com

@albiladnews

الأحد 17 SUN 2024 15 رجب الأول 1446 - العدد 5878

local@albiladpress.com

دور بارز لـ "الداخلية" في توعية المواطنين... شوريون ونواب:

"المنصة الوطنية" مصدر حيوي للمعلومات الخاصة بالحماية الشخصية



أكد عدد من الشوريين والنواب أن المنصة الوطنية للحماية تعد المرجع الأول لجميع المواطنين والمقيمين في مملكة البحرين في حالات الطوارئ للحصول على المعلومات والسياسات والأخبار ذات الصلة بالحماية المدنية، مشدين بالمحتوى المتميز للمنصة الرامي لتقديم نصائح وإرشادات للحماية الشخصية.

كما أشادوا في تصريحات صحفية أمس، بجهود وزارة الداخلية وسعيها في بناء أنظمة متكاملة واستحداث فرق استجابة مدنية ومجهزة على أعلى مستوى لمواجهة الكوارث وتقليل تداعياتها بكفاءة واحترافية.

المناعي: راد لحماية المجتمع من المخاطر

وأكد نائب رئيس لجنة الخدمات بمجلس الشورى، طلال المناعي، أن المنصة الوطنية للحماية المدنية تعد مصدراً حيوياً ومفيداً للمعلومات المتعلقة بحماية المواطنين واسعة من المحتويات التي تهدف إلى تعزيز الوعي المجتمعي وزيادة فعالية التدابير الوقائية عند الحوادث والكوارث والطوارئ، مشيراً إلى أهمية اطلاع المواطنين وتنظيم المنصة الإلكترونية للاستطلاع على نصائح وإرشادات عملية تحميهم من المخاطر المحتملة.

وأشار المناعي بالمحتوى الفني والمميز الذي تقدمه المنصة، والذي يتضمن نصائح وإرشادات للحماية الشخصية، ومعلومات حول كيفية التصرف في حالات الطوارئ، وبيانات محدثة عن المخاطر المجتمعية والإجراءات الواجب اتباعها، والتي تغطي جوانب متعددة من السلامة، بما في ذلك الحماية من الحرائق، والأخطار الأمنية، والفيضانات، والألغام، وغيرها من الكوارث التي قد تواجه المجتمع، مبيناً أن المنصة المدنية تساهم في زيادة استعداد المواطنين وتعزيز قدرتهم على التصرف بفعالية في مواجهة الطوارئ.

وحد المناعي المواطنين على ردة فعلهم إيجابية وقادتهم بالاستعداد من المحتوى القيم الذي توفره المنصة، بما يمكنها جميعاً من أن تكون أكثر استعداداً لمواجهة الكوارث والطوارئ، وحماية المجتمع، مستذكراً بأن الاطلاع على المعلومات المتاحة يمكن أن تكون خطوة بسيطة ولكنها فعالة في تعزيز السلامة والوقاية من المخاطر.

منفرد: أبرز أهمية الشراكة المجتمعية

بمبادرة، أكد نائب رئيس لجنة شؤون الشباب بمجلس الشورى، رضا إبراهيم منفرد، أن المنصة الوطنية للحماية المدنية تذكّر أهمية الشراكة المجتمعية لتوفير بيئة آمنة للمواطنين في حالات تضافر الجهود وتكاملها نحو العمل بالإجراءات والتعليمات والأنسب الصحيحة

والسلامة إزاء حالات الطوارئ والحوادث والكوارث.

وأشار منفرد بالجهود الحثيثة التي تبذلها وزارة الداخلية في ظل توجيهات وزير الداخلية الفريق أول ركن الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة، والتي تستهدف بالدرجة الأولى تحقيق الأمن والاستقرار والسلام للمواطنين والمقيمين على هذه الأرض العريقة، من خلال إشراك الجميع ضمن الجهود الأمنية المبذولة، واتخاذ كافة الإجراءات والمبادرات والبرامج الاستباقية التي تحول دون وقوع الحوادث وحالات الطوارئ، وتسليح المجتمع بالوعي والثقافة التي تجعله شريكاً ومساعداً للجهود الأمنية التي تضطلع بها الوزارة.

الشهابي: توعية المواطنين بأهمية مواجهة الحوادث

وأشار نائب رئيس لجنة حقوق الإنسان بمجلس الشورى على الشهابي، بالجهود الضخمة والفاعلة لوزارة الداخلية بقيادة وزير الداخلية وجميع الكوادر الأمنية والمدنية العاملة في الوزارة، وذلك نظراً لعملهم في إطلاق المنصة الوطنية للحماية المدنية، لما لها من دور بارز في تثقيف المواطنين والمقيمين وتوعيتهم لمواجهة حالات الطوارئ، وحرصهم الدائم على سلامة المواطنين والمقيمين والسهر على رعايتهم وأمنهم.

وذكر الشهابي أن مجلس الشورى يسعى بدوره لدعم ومساندة جهود وزارة الداخلية من خلال سن التشريعات والقوانين التي تساهم في عمل الوزارة وتحقيق أهداف المنصة الوطنية للحماية المدنية، والمنتملة للسلامة والوقاية من المخاطر وتهدف إلى تمكين المواطنين والمقيمين من الوصول إلى المعلومات التي تساهم في تعزيز سلامتهم وزيادة وعيهم بالمخاطر.

د. السائلي: المرجع الأول في استقاء المعلومات

وأكد عضو مجلس الشورى هاني السائلي، أن المنصة الوطنية للحماية تعد المرجع الأول لجميع المواطنين والمقيمين في

أي مخاطر محتملة، مشيداً بالثراء المعرفي للمنصة الوطنية للحماية المدنية.

د. رشود: إرساء ثقافة السلامة والحد من المخاطر

واعتباراً، أكد النائب الدكتور منير رشود، أن الشراء المعرفي للمنصة الوطنية للحماية المدنية يساهم على إشاعة ثقافة السلامة والحماية، وهو الأمر الذي يساهم في تأمين أفراد المجتمع وتقليل الأضرار الجسيمة.

واعتباراً، أكد النائب الدكتور منير رشود، أن الشراء المعرفي للمنصة الوطنية للحماية المدنية يساهم على إشاعة ثقافة السلامة والحماية، وهو الأمر الذي يساهم في تأمين أفراد المجتمع وتقليل الأضرار الجسيمة.

بمختلفة. وذكر أن المنصة تعزز رؤية البحرين في مجال الاستجابة الوطنية للطوارئ، وفق ثقافة عامة حول السلامة والتوعية وأحد من كل المخاطر الرئيسية التي تؤثر على المواطنين والمقيمين، والتعامل الأمثل مع أي أزمة بهدف إدارتها بالصورة الصحيحة والتعافي من نتائجها وآثارها.

الكواري: بناء أنظمة متكاملة لمواجهة الكوارث

وقال النائب نجيب الكواري، إن المنصة الوطنية للحماية المدنية تعزز دور مملكة البحرين في بناء أنظمة متكاملة واستحداث فرق استجابة مدنية ومجهزة وتقليل تداعياتها.

وأشار السائلي بمحتوى المنصة المدنية تعتمد على الشراكة المجتمعية كمنهجية أساسية في عملها لخلق بيئة آمنة من المخاطر، لافتاً إلى أهمية تكاتف المجتمع المدني من مواطنين ومقيمين ومؤسسات خاصة وعامة في تعزيز جهود عمل المنصة الوطنية، من خلال دورها في خلق ثقافة أمنية متكاملة تسعى لتحسين جودة الحياة.

حسن بوخماس: خلق ثقافة عامة للسلامة

وقال رئيس لجنة الشؤون الخارجية والدفاع والأمن الوطني النائب د. حسن عبدوعباس، إن المنصة الوطنية للحماية المدنية تمثل أهمية كبيرة لمواجهة حالات الحوادث والكوارث وتعزيز المحافظة على السلامة العامة والوعي لدى المواطن البحريني تجاه ما قد يواجهه من كوارث وظواهر طبيعية وحدوث كرنى وكيفية التعامل معها. لافتاً إلى أهمية سهولة استخدام المنصة التي أطلقتها وزارة الداخلية والاستثمار في تطويرها لإطلاق الإرشادات والتحذيرات

